

Grundlagen der CSO in der Schwangerschaft

Di/Mi 09./10. März 2010 in Zürich

mit **Michaela Holin Schindler**

Michaela Holins grösstes Anliegen ist es, in ihrer Arbeit einen Raum zu schaffen, in dem die Frau die Kraft und Weisheit ihres Körpers, das Vertrauen in ihre Gebärfähigkeit und eine tragende Verbindung zu ihrem Baby aufbauen kann. Dies ist eine Grundvoraussetzung für eine selbst bestimmte Geburt und einen sicheren, respektvollen und liebevollen Umgang mit dem Kind. In Krisenzeiten kann die Frau auf diese Ressourcen wieder zurückgreifen.

Aus dem Inhalt

- Grundlagen der CSO in der Schwangerschaft
- Die Aufteilung der Schwangerschaft in drei Zeiteinheiten mit der jeweiligen Entwicklung und der körperlich-seelischen Situation des ungeborenen Kindes und seiner Eltern
- Besonderheiten der Behandlung des Beckens in der Schwangerschaft
- Ursachen und Behandlung von Ischiasbeschwerden in der Schwangerschaft
- Theorie und Praxis zur Arbeit mit der Gebärmutter und ihren Bändern
- Unterstützungsmöglichkeiten zur Förderung der Eltern-Kind Bindung in der Schwangerschaft und Möglichkeiten der Kontaktaufnahme zum Kind durch die Praktizierende
- Die Behandlung bei vorzeitigen Wehen
- Aspekte aus der Arbeit der Atemtherapie nach I. Middendorf, die in der Begleitung der schwangeren Frau wesentlich und ergänzend sind.



Kursleiterin:

Michaela Holin Schindler

Ausbildung als Krankenschwester, Atemtherapeutin SBAM, CSO Rudolf Merkel, Körperpsychotherapie. Dozentin und Supervisorin, Arbeit in eigener Praxis mit Schwerpunkt schwangere Frauen, Babys, Kinder, Jugendliche, Familien.

Kursort: Polarity Therapie Zentrum Schweiz, 8005 Zürich, Konradstr.18

Kurszeiten: 1. Tag: 09:30 - ca. 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - ca. 17:30 Uhr **Kurstunden:** 14

Kosten: CHF 440.--

Voraussetzungen: mindestens 140 Std. Fachunterricht und Praxis Erfahrungen

Anmeldung: mit dem Anmeldetalon auf den letzten Seiten der Broschüre